

# Giraffentraum<sup>®</sup>

Ein Projekt zur Einführung von Gewaltfreier  
Kommunikation in Kindergärten



„Verstehen, was du wirklich brauchst“



# Giraffentraum®



„Verstehen, was du wirklich brauchst“

---

- 2 -

## Das steckt dahinter

**Giraffentraum®** ist ein Projekt zur Einführung Gewaltfreier Kommunikation in Kindergärten.

Inhaltliche Grundlage des Projekts Giraffentraum® ist das Kommunikationsmodell „**Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg, der es bereits in den 70ern (als Schüler von Carl Rogers) entwickelt hat. **Ziel dieses Ansatzes ist die Herstellung und Pflege einer einfühlsamen Verbindung zwischen Menschen.** Auf der Basis dieser Verbindung werden Konfliktlösungen möglich, die die Bedürfnisse aller berücksichtigen. Marshall B. Rosenberg geht davon aus, dass der Mensch als soziales Wesen in der Befriedigung seiner Bedürfnisse von den anderen Menschen abhängig ist. Von daher braucht der Mensch eine Ebene der Kommunikation, die einen offenen, gleichgestellten und konstruktiven Austausch über die eigenen Bedürfnisse und auch die des Anderen ermöglicht. Dann können auch gemeinsam Lösungen für eine echte Befriedigung der Bedürfnisse gefunden werden – echte **Win-Win-Lösungen.**

Echt sein – Mensch sein – Luba Klein

---

[www.echtsein-coaching.de](http://www.echtsein-coaching.de)

# Giraffentraum®



„Verstehen, was du wirklich brauchst“

- 3 -

Symbol Gewaltfreier Kommunikation ist die **Giraffe**, da sie das Landtier mit dem **größten Herzen** ist. Wenn wir uns auf unsere Bedürfnisse und Bedürfnisse unseres Gegenüber fokussieren, gehen wir eine **Herz-zu-Herz-Beziehung** zu unserem Nächsten ein. Diese Art der Kommunikation basiert auf Verständnis, Offenheit und Einfühlung.

## Projektziele und -nutzen

Kindergartenkinder	Erzieher innen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entwicklung der Konfliktfähigkeit</li><li>• Förderung der Sprachkompetenz, Einfühlungsvermögen und Hilfsbereitschaft</li><li>• Stärkung des Selbstbewusstseins</li><li>• Gelingende Kommunikation in Stress- und Krisensituationen</li><li>• Freude am Miteinander</li><li>• Wertschätzung gegenüber Kindern und Erwachsenen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sensibilisierung im Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen</li><li>• Vertiefung der bereits vorhandenen Konfliktfähigkeit mit Kindern und mit den Kollegen innen</li><li>• Burnout-Prävention</li><li>• Stärkung des Teamgeistes</li><li>• Überdurchschnittliche Erfüllung des NRW- Bildungsplans (Vermittlung von Sozialkompetenzen)</li><li>• Leichtigkeit und Freude im Kindergarten-Alltag</li></ul>

Das Projekt „**Giraffentraum®**“ hilft den Kindern in spielerischer Weise **zu lernen, gewaltfrei miteinander zu reden**. Zusammen mit Erwachsenen entdecken die Kinder eine Art der Kommunikation, die es

Echt sein – Mensch sein – Luba Klein

# Giraffentraum®



„Verstehen, was du wirklich brauchst“

---

- 4 -

ihnen möglich macht, **aufrichtig** zu sagen, worum es ihnen geht und **gleichzeitig empathisch** zu **verstehen**, was beim Anderen los ist. Nach Erfahrungen mehrerer Kindergärten spricht diese Herangehensweise **selbst Kinder, die große Schwierigkeiten** im Umgang mit anderen haben, sehr an.

Durch spielerisch gestaltetes Training in gewaltfreier Kommunikation werden die Kinder ganz **gezielt auf den Umgang mit Konflikten vorbereitet**. Die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation, die die Kinder hierbei erlernen und die GFK-gestützte Mediation bieten für die Kinder einen **sicheren Rahmen**, um eigene Konfliktlösungen zu erproben.

Durch Projektinhalte bekommen die **Erzieher|innen** ein Werkzeug an die Hand, mit dem sie die Kinder bei der Entwicklung ihrer **sozialen Kompetenzen unterstützen** können. Zudem begünstigt das Projekt eine Atmosphäre, die durch **Wertschätzung, Achtsamkeit, Respekt und offene Kommunikation** geprägt ist.

# Giraffentraum®

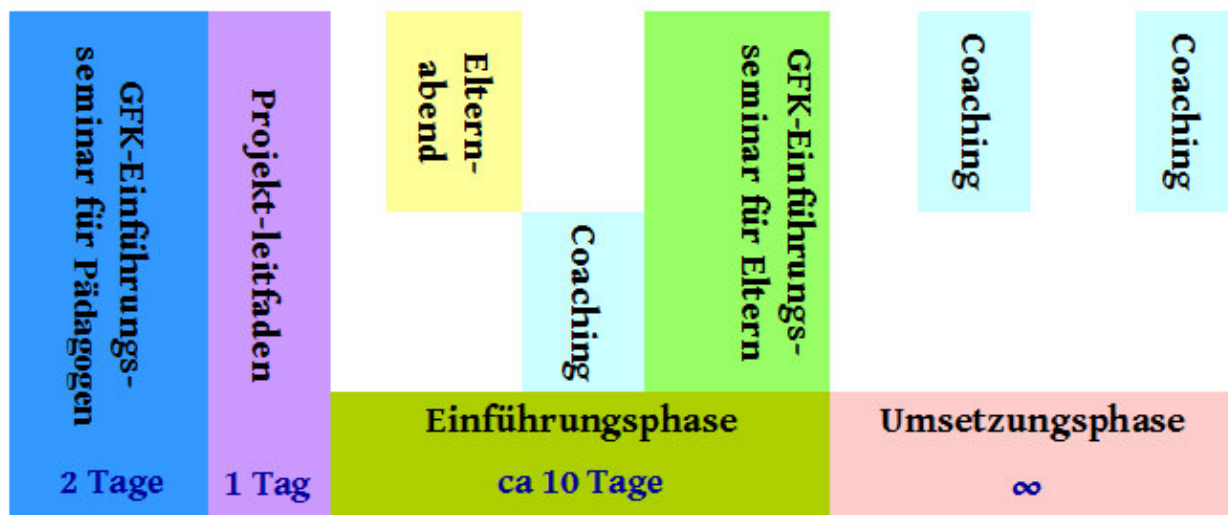


„Verstehen, was du wirklich brauchst“

- 5 -

## Projektablauf

Giraffentraum® ist ein **ganzheitliches** Konzept, das sowohl Erzieher|innen und Kinder, sowie – wenn möglich – Eltern mit einbezieht. Es beinhaltet Seminare für Erzieher|innen und für Eltern, regelmäßige Coachings während der Einführungs- und Umsetzungsphase und ein Programm, das die Fachkräfte dabei unterstützt, die Thematik eigenständig mit den Kindern zu behandeln. Die Zeiträume sind variabel und individuell planbar.



Zeitlicher Ablauf des Projekts (Beispiel)

# Giraffentraum®



„Verstehen, was du wirklich brauchst“

---

- 6 -

## Erfahrungsbeispiel nach der Durchführung des Projekts

Kindergarten „Trauminsel“, Dürmentingen Oberschwaben, Projektumsetzung in 2004

Es ist unglaublich, was die Arbeit mit den Stoff-Giraffen bei den Kindern bewirkt“, staunt sie noch immer über den Effekt des „Giraffentraums“. Die Kinder sagen: Ich möchte so gern mit dem Auto spielen, kann ich es haben? Und: Ich spiele noch nicht lange mit dem Auto, ich brauche es noch. Petra Henle-Dietzel: „Wir hören kaum noch ein lautes „Nein, das ist meins“.

Die Kinder wissen ihre Gefühle genauer als üblicherweise zu differenzieren. Aus „Es geht mir gut“ wird „Ich fühle mich froh, stark, stolz, erwartungsvoll, geborgen...“ Im Umgang miteinander ist den Kindern wichtig geworden, wie es dem anderen geht. Dann heißt es auch schon mal: Ich sag dir jetzt nichts mehr, weil ich erst dein Gefühl wissen möchte.“

Petra Henle-Dietzel ist glücklich darüber, „Kindern die Sprache der Giraffen vermitteln zu können, bevor sie die Wolfssprache lernen“.

([http://www.pkmagazin.de/uploads/tx\\_flmheftarchiv/kus-01-2008-Monitor.pdf](http://www.pkmagazin.de/uploads/tx_flmheftarchiv/kus-01-2008-Monitor.pdf))

Echt sein – Mensch sein – Luba Klein

---

# Giraffentraum®

„Verstehen, was du wirklich brauchst“



- 7 -

## Projektbegleitung - Ihre Giraffenträumerin



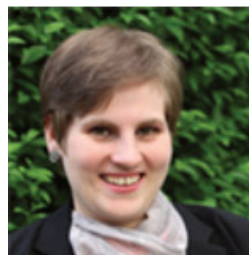
**Luba Klein: EchtSein-Coach, GFK-Trainerin, Mutter, Mensch**

Lesen Sie mehr auf meiner Homepage: [www.echtsein-coaching.de](http://www.echtsein-coaching.de)  
oder auch auf der offiziellen Giraffentraum-Homepage von Frank Gaschler: <http://giraffentraum.de/wp/multi/> (hier finden Sie mein Profil unter den PLZ-Bereich 4).

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen unverbindliches

Kennenlerntermin!

Ich freue mich auf Sie  
und die Kinder!



**Luba Klein**

0234 52009676

0173 8372954

Ihr Echtsein-Coach  
Wiemelhauser Str. 364 in Bochum  
[www.echtsein-coaching.de](http://www.echtsein-coaching.de)

Echt sein – Mensch sein – Luba Klein

[www.echtsein-coaching.de](http://www.echtsein-coaching.de)