

# Corporate Heart Rate

Authentische Wertekultur in Ihrem Team leben



Echte Menschen – echte Werte – echte Erfolge

# Corporate Heart Rate



## Authentische Wertekultur in Ihrem Team leben

---

- 2 -

### Das steckt dahinter

Corporate Heart Rate unterstützt Sie dabei, in Ihrem Team eine Kultur zum Echtsein mit Empathie und Verbindung zum Leben zu erwecken. Ihr Unternehmenserfolg wird durch einen gesunden Herzrhythmus Ihres Teams gesichert.

#### Corporate Heart Rate...

- ist prozessorientierte Begleitung als Komplettpaket
- wurde für Teams in allen Phasen von der Entstehung, Entwicklung bis hin zur Veränderung entwickelt
- basiert auf den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation von M. B. Rosenberg
- ist durch Anwendung des Konzepts Integrated Clarity ® von M. R. Miyashiro erweitert
- enthält Elemente von Improvisationstheater und provokativer Gesprächsführung

# Corporate Heart Rate



## Authentische Wertekultur in Ihrem Team leben

---

- 3 -

### Ihre Vorteile

- **Individuelles Vorgehen**

Methoden je nach Bedürfnisse der Teammitglieder individuell angepasst

- **Flexibler Zeitrahmen zum festen Preis**

Sinnvolle Gesamtdauer des Prozesses beträgt etwa sechs Monate, individuell an den Bedarf Ihres Unternehmens angepasst

- **Prozessorientierte Begleitung**

Feste Strukturkomponente sind nur Anhaltspunkte, Workshop-Ergebnisse entstehen durch vom Coach moderierte Teamarbeit

- **Kontinuierliche Begleitung der Integration**

Hilfestellungen auch außerhalb der Workshops per Telefon, Videokonferenz sowie E-Mail

# Corporate Heart Rate



## Authentische Wertekultur in Ihrem Team leben

---

- 4 -

### Ablauf

#### 1. Kennenlernen

Beobachten – Interviews – Feedback

#### 2. Workshop „Was?“

Für was schlägt das Herz Ihres Teams? Was sind die eigenen echte Werte der Teammitglieder?

#### 3. Workshop „Wie?“

Mit welchen Strategien lassen sich die Werte intern sowie nach außen ohne Herzrasen leben

#### 4. Integration

Vier bis sechs Monate Begleitung durch regelmäßige Coaching-Termine und zusätzliche Gespräche nach Bedarf

#### 5. Workshop „Klappt es schon?“

Reflexion: Kann das Team seine Werte gut leben? Wann ist der Puls zu hoch? Wann zu niedrig? Was kann das Team noch optimieren?

# Corporate Heart Rate



## Authentische Wertekultur in Ihrem Team leben

---

- 5 -

### Zusatzpaket „Heart Rate Keeper“

Wählen Sie ein Teammitglied als Heart Rate Keeper für Ihr Team oder gesamtes Unternehmen. Mit seiner Hilfe kann die kontinuierliche Entwicklung der Wertekultur im Unternehmen aus eigener Kraft noch intensiver unterstützt werden.

Die Qualifizierung zum Heart Rate Keeper erfolgt durch:

- Intensivtraining in Gewaltfreier Kommunikation
- Vermittlung des Integrated Clarity ® Konzepts
- Individuelles Coaching
- Supervision in regelmäßigen Abständen und nach Bedarf